



## Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Immun,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Immun entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## Was ist Orthomol Immun?

Orthomol Immun ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

## Wie nehme ich Orthomol Immun ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels zu oder nach einer Mahlzeit direkt in den Mund geben. Der Beutel muss nicht in einem geleert werden, sondern kann in kleineren Portionen eingenommen werden, wie Sie es als angenehm empfinden. Das Direktgranulat löst sich schnell auf.

## Wie lange soll ich Orthomol Immun einnehmen?

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

## Was muss ich beachten?

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Das Erzeugnis ist nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet.
- Dieses Produkt enthält Jod. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Orthomol Immun in der Darreichungsform Direktgranulat enthält den Zuckeraustauschstoff Xylit. Dieser kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat, bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird, sowie Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.
- Orthomol Immun enthält 165 µg Biotin pro Tagesportion. Wenn bei Ihnen ein Labortest (Immunassay) durchgeführt wird, informieren Sie bitte Ihren Arzt bzw. das Laborpersonal über die Einnahme von Orthomol Immun, da Biotin solche Tests beeinflussen kann.

## Nützliche Hinweise

- Orthomol Immun in der Darreichungsform Direktgranulat ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in Orthomol Immun enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.

## Wie lagere ich Orthomol Immun?

Bewahren Sie Orthomol Immun bevorzugt kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Immun erhältlich?

- Granulat
  - Tabletten/Kapseln
  - Trinkfläschchen/Tabletten
  - Direktgranulat
- Das Direktgranulat gibt es in zwei Geschmacksrichtungen: Menthol-Himbeere und Orange

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen zum Einsatz von Mikronährstoffen zur nutritiven Unterstützung des Immunsystems haben oder mehr über die orthomolekulare Ernährungsmedizin erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst

### Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

FSC  
Label  
Platzhalter  
Breite 17 mm  
Höhe 28,2 mm

Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.