

Obstsalat



Zutaten für 4 Portionen:

2 Äpfel
2 Birnen
2 Bananen
2 Kiwis
200 g kernlose Trauben
200 g Erdbeeren
100g Heidelbeeren

oder sonstige Früchte nach Geschmack

2-4 EL Zitronensaft

Zubereitung:

Äpfel und Birnen waschen und entkernen, dann in kleine Stücke schneiden. Bananen und Kiwis schälen und in dünne Scheiben schneiden. Trauben waschen und halbieren. Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und vierteln. Heidelbeeren waschen.

Alle Obstsorten in eine Schüssel geben und mit Zitronensaft beträufeln.
Mit einem Löffel alles vermischen und direkt servieren.